

京丹後市ボランティア連絡会 ボランティア新聞

第4号

【令和6年3月発行】
発行 京丹後市ボランティア連絡会
事務局 京丹後市社会福祉協議会
京丹後市弥栄町溝谷 3464
電話:65-2100/FAX:65-3294



京丹後市ボランティア連絡会は、各支部を中心に交流会や講座、クリーン作戦などを通して、情報交換や連携を図り、ネットワークを広げています。

ボランティア活動で「優しさであふれる京丹後市」になるよう取り組んでいきたいと思います。

～支部・広域部の活動紹介～

峰山支部



花いっぱい運動

毎年ゆめサンサンロードの芝桜の手入れを行っています。今年度は多くの方にご協力頂き、330株の苗の植え替え作業や雑草除去活動を行いました。

ボランティア交流会

町を超えた交流がしたいと大宮支部の方を招待し、健康体操とハートのボブリ作りをしました。

ハートのボブリは、他のイベントでボランティアに協力頂いた子どもたちにプレゼントしました。

網野支部



クリーン&ウォーク大作戦

八丁浜周辺でクリーン作戦を行い、計100kgのごみが集まりました。参加された親子から「子どもの年齢差があっても一緒に参加できてありがとうございます。」との声を頂きました。

手話体験教室

網野手話サークルどんぐりの皆さん指導のもと、手話体験教室を行いました。名前や住所などの手話を学び、1人ずつ前に出て手話で自己紹介をしたり、子どもから大人まで楽しく手話を学んで頂きました。

弥栄支部



クリーン作戦

毎年2回クリーン作戦を行っています。近年は、当日のごみ拾いだけでなく、事前に拾って頂いたごみの回収も行っているため、地域全体のごみを減らす活動となっています。

交流会

今年は久しぶりに交流会を開催しました。大型紙芝居を見て、サザエさん体操で体を動かして、野生植物絶滅危惧種を学び、手作りカレーを食べながら交流し、楽しい1日となりました。



丹後支部

クリーン作戦

道路沿いや海岸のごみ拾い、丹後庄舍周辺の草取りを分担して行いました。とても暑い日でしたが、みんなで協力し、気持ちよく活動できました。

ごみの分別・減量勉強会

ごみ処理の状況や正しい分別を学ぶため、市生活環境課の職員さんに出前講座をして頂きました。分別体験も行い、改めてごみの減量とりサイクルの大切さを考える機会となりました。



久美浜支部



クリーン作戦

海山園周辺のごみ拾いと道路脇の草取り、花壇の剪定を行いました。

今回は海山園と共に催で行ったため参加者の広がりとつながりづくりにもなりました。

キッズ広場

久美浜まるかじりまつりのキッズ広場が楽しい遊び場となるよう、工作や紙芝居など様々なコーナーを提供しました。広場には楽しそうな声や笑顔があふれ、子どもが主役の遊び場となりました。



広域部

スマホ教室・交流会

今年は会員同士の交流を図るため、スマホ教室と交流会を行いました。

スマホ教室では、SNSの基礎知識やアプリについて学びました。

みなさん熱心に話を聞いておられ、たくさん質問も飛び交い、とてもよい勉強になりました。

その後の交流会では、食事をしながらスマホ教室の話をするなど会話が弾み、楽しく会員同士の交流ができました。

ボランティア連絡会の仲間を紹介します

京丹後市ボランティア連絡会には、さまざまな分野で活動する仲間がたくさんいます。

「ボランティアをしてみたい！」や「ボランティアに来てほしい！」などの声をお待ちしています。各連絡先まで、お気軽にご相談ください。

京丹後市レクリエーション協会

福祉レクダンス・ニュースポーツなどさまざまなレクリエーションを楽しみながら皆で学び、地域のサロンや施設へ訪問し、一緒にレクリエーションで楽しむ活動をしています。一緒に活動する仲間も募集中です！

代表：田中 千寿子 / 連絡先：62-4128（社協峰山支所）



峰山町婦人会

いきいき健康ライフ創造事業、男女共同参画の推進、地域のボランティア・環境美化活動、文化芸術の創造事業、国際交流事業、人権学習と共生などさまざまな活動をしています。今年度のいきいき健康ライフ創造事業では会員同士での交流や健康づくりを目的に吹き矢体験をしました。

代表：安井 美佐子 / 連絡先：62-4128（社協峰山支所）



京丹後市食生活改善推進委員協議会 峰山支部

『私たちの健康は私たちの手で』を合言葉に食を通して家族の健康を守り、お隣さんやお向かいへと活動の輪を広げています。今年はコロナで自粛していた地域での伝達講習もできるようになり、減塩・たんぱく質たっぷりメニューで「高齢者の生活習慣病予防教室」を実施することができ、大変好評でした。

また、食文化伝達推進事業として「丹後のばら寿司づくり」を峰山中学校2年生や峰山町内小学校5年生を対象に実施しています。

代表：佐々木 尚美 / 連絡先：62-4128（社協峰山支所）



手話サークルおりひめ

市内の聴覚障害の方々、手話サークルの方々と共に活動し、障害の理解と手話の普及を目指しています。

【例会】第2・4水曜日 午後8時～9時30分 大宮アグリセンター

代表：藤原 恵美子 / 電話：64-2037（社協大宮支所）



あみの読み聞かせボランティアの会

図書館、こども園、保育所、学校等において地域の子どもたちに、絵本の読み聞かせ・紙芝居・エプロンシアター・パネルシアター・劇などを行います。お話を楽しめる活動をしています。会員同士のスキルアップのため、月に1回「絵本交流・語りの会」（おすすめの絵本や語りを紹介し合う）を開催しています。

代表：松岡 豊美 / 連絡先：72-4946（あみの図書館内）



大正琴あすなろ

京丹後市内の福祉施設、地域サロン、病院等へ友愛訪問し、歌謡曲・童謡・抒情歌・民謡などさまざまなジャンルの曲を演奏し、皆様と一緒に楽しんで演奏しています。また、町内の文化祭、敬老会にも協力参加し、みんな、高齢になり、今は少人数となりましたが大正琴の音色を多くの方々に聞いて頂いています。

代表：尾瀬 禧子 / 連絡先：75-0808（社協丹後支所）



京都府女性の船「ステップあけぼの」京丹後支部弥栄町

長年培ってきた障害を持つ方々とのご縁を大切に、安心して集える場づくりや年3回程度の訪問活動を通して、少しでも孤独を感じられないよう仲間としてつながり続けています。また、京都府女性の船「ステップあけぼの」の活動を周知して頂けるよう、身近でより多くの方と関係づくりを深めたいと思っています。

代表：稻生 弘美 / 連絡先：65-2100（社協弥栄支所）



虹色のたね

私たちは主に絵本の読み聞かせや紙芝居の公演を、小さい子どもから高齢者の方々に、自分たちも楽しめる内容でイベントを行っています。グループの会員は現役で仕事をしながら、無理なく、長く活動が続けられるように個性や特技を活かして『心豊かなひと時』を皆さんと一緒に過ごしたいと思っています。また、ボランティア活動で得られる喜びと一緒に共有してくださる方も募集しています。

代表：伊藤 ゆかり / 連絡先：65-2100（社協弥栄支所）



老いも若きもわかい会

毎月第2水曜日に久美浜婦人センターで、高齢者の方に来ていただき、ミニデイサービスをしています。平成4年開始当時から高齢者施設のデイサービスを参考にし、送迎・手作り昼食・手芸・工作・体操・歌・遠足などで楽しんでいただいている。スタッフも高齢化し、当初の目標『境目がなくなるまで続けよう』に近づいていますが、共に健やかな老後を目指して年を重ねたいと思っています。

代表：赤木 京子 / 電話：82-0008（社協久美浜支所）



丹後緑風高等学校久美浜学舎

令和4年度からボランティア連絡会に加入しました。地域に根ざしたボランティア活動を行っていきたいと考えています。今年度は久美浜まるかじりまつりや、丹後100kmウルトラマラソン運営スタッフなどの活動、かぶとやま駅清掃などの取り組みをさせていただきました。

代表：校長 後藤 文彦 / 連絡先：82-0069



ゆうたこうた

童謡・唱歌・懐かしい歌謡曲・演歌と歌いこんで披露しております。また、大道芸（皿回し・傘回し・南京玉すだれ）などの妙技から腹話術、島根県民謡でお馴染みの安来節で踊る「どじょうすくい」などは天下一品です。市内はもとより市外でも積極的に対応して参ります。

【例会】第2水曜日 午前10時～11時30分 NTT峰山ふれあいセンター

代表：壺井 健二 / 連絡先：65-2100（社協本所）



ボランティアのいいところ

新たな出会いのきっかけに

年齢や地域を超えて、たくさんの人や思いに触れ、思いがけない新しい発見や仲間づくりにつながります。

趣味や経験を活かせる

得意なことや好きなこと、社会経験で培ったスキルを活かして楽しく活動を行うことができます。

誰かの力になれるかも

自分にできることで、地域や、誰かの支えになり、それが安心したまちづくりにつながります。

やりがいや生きがいづくりに
地域や社会に貢献する活動を行うことで、新たなりがいや生きがいをみつけるきっかけになります。



ボランティア新聞を読んだり、調べたりしながら
ボランティアに関する〇×クイズに挑戦してみてね！

ボランティア 〇×クイズ

問1 ボランティアは「自由意志」を意味するラテン語が語源である。

問2 ボランティア活動は、自分の「やってみよう」という気持ちから始まる活動である。

問3 ボランティアは年齢・性別が問われる活動である。

問4 京丹後市では災害に備え、事前に災害ボランティアを登録する仕組みがある。

問5 京丹後市ボランティア連絡会の会員数は870人である。

応募方法

全問正解者の中から、抽選で30名様にプレゼントをお届けします。
ハガキまたはFAXに、必要事項をご記入のうえ 3月25日(月)までにご応募ください。

【必要事項】 [必須]①全問題の答え ②氏名 ③住所 ④電話番号 [よければ]⑤本紙の感想などお寄せください

【応募先】 〒627-0111 京丹後市弥栄町溝谷 3464

京丹後市社会福祉協議会内 京丹後市ボランティア連絡会事務局 FAX:0772-65-3294

5月に入り、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが2類から5類に移行し、市内でもイベントが復活したり、地域の行事や活動が再開され賑わいを取り戻しつつあります。そのような中、能登半島沖でマグニチュード7.6といわれる震災が発生いたしました。被害に遭われた方々に謹んでお見舞い申し上げますとともに一日も早いご快復、ご復興を祈念致します。こういうときだからこそ、「助け合い」「つながり」を通じて地域や福祉に興味・関心を持つていただきことが大切ではないでしょうか。